ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	1	10	2025	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas Practicas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	El ritmo			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el mantenimiento y fortalecimiento de las habilidades cognitivas, motoras y sociales de las personas mayores mediante el trabajo rítmico con secuencias corporales, favoreciendo la coordinación, la atención, la memoria y el disfrute del movimiento como actividad significativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular la atención y la concentración a través del seguimiento de secuencias rítmicas con el cuerpo.
- Favorecer la memoria motora y la coordinación al repetir y enlazar patrones sencillos de movimiento.
- Incentivar la socialización y la interacción grupal mediante ejercicios colectivos de ritmo.
- Generar un espacio recreativo que vincule el movimiento con el disfrute personal y grupal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad inicia con la bienvenida a los participantes, resaltando la importancia del ritmo y el movimiento como formas de mantener activa la mente y el cuerpo. Se realiza una breve activación física con ejercicios de movilidad articular y estiramientos suaves. Luego, se explica la dinámica de trabajo, aclarando que se desarrollarán secuencias sencillas de movimientos corporales al ritmo de la música.
MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo de la actividad, se proponen secuencias cortas que combinan palmadas, chasquidos, pisadas y movimientos de brazos, siguiendo un patrón rítmico guiado por el facilitador. Se inicia con ejercicios individuales de repetición y, progresivamente, se introducen secuencias grupales para estimular la memoria, la coordinación y la atención compartida. La dinámica se acompaña de música con un ritmo marcado y agradable, que facilita la participación activa y promueve el disfrute. Se fomenta que los participantes también inventen pequeñas secuencias, lo que potencia la creatividad y el trabajo colectivo.
MOMENTO FINAL	Para cerrar, se realiza una retroalimentación en la que los participantes comparten cómo se sintieron siguiendo los ritmos y qué movimientos disfrutaron más. Se resalta el valor de la actividad física y rítmica como estrategia para mantener habilidades cognitivas, motoras y sociales. Finalmente, se agradece la participación e invita a continuar practicando ejercicios sencillos de ritmo en su vida diaria como herramienta de bienestar integral.

RECURSOS

- Archivo multimedia
- televisor
- sillas
- Espacio amplio

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió observar la atención, la memoria motora y la coordinación de los participantes, así como su disposición para seguir y crear secuencias rítmicas. Se evidenció motivación, disfrute y un alto nivel de participación, reafirmando que el trabajo rítmico con el cuerpo constituye una herramienta valiosa para mantener y estimular capacidades físicas y cognitivas en un ambiente lúdico y significativo. Se anexa registro de asistencia FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.





PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-026 | Versión: 2 | Fecha: Marzo DECHAPAZCO - MAYORA | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 01 - 10 - 2025 | Jornada: Día: X | Noche:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA:	Nombre del Profesional: Julian ACTIVIDAD 3 LINEA: Estilos de vida saludable	Nombre del Profesional: Julian ACTIVIDAD 4 LINEA: ocupación Humana
1	CC	17645059	Victor Hugo	Rosa			NO	NO	NO	NO
2	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			NO	SI	NO	NO
3	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	NO	NO
4	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	SI	SI
5	CC	20549935	Zoila	Garzon			NO	NO	SI	SI
6	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	SI	NO	NO
7	CC	20377385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	NO
8	CC	3076907	Rene	Bejarano			NO	NO	NO	NO
9	CC	41308010	Aura	Zamora			NO	NO	NO	NO
10	CC	20398332	Bertha	Torres			NO	NO	SI	SI
11	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	NO
12	CC	9834501	Guillermo	Lamprea			NO	NO	NO	NO
13	CC	524858	Jose	PAZ			SI	NO	SI	SI
14	CC	19061739	Luis	Fonseca			NO	SI	NO	NO
15	CC	14433715	Luis	Cayros			NO	NO	NO	NO
16	CC	1084816	Victor	Segura			SI	SI	NO	NO
17	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	NO	SI	SI
18	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	NO
19	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	NO
20	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	NO
21	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	SI
22	CC	14198927	Jorge	Espino			NO	SI	NO	NO
23	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	SI	SI	SI
24	CC	19273081	Alvaro	Varon			NO	SI	SI	SI
25	CC	71091123	Willian	Gonzalez			NO	NO	NO	NO
26	CC	19082609	Guillermo	Jimenez			SI	NO	SI	SI
27	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	NO

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-026 | Versión: 2 | Fecha: Marzo DECHAPAZCO - MAYORA | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 01 - 10 - 2025 | Jornada: Día: X | Noche:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA:	Nombre del Profesional: Julian H ACTIVIDAD 3 LINEA: ocupacion Humana	Nombre del Profesional: Julian H ACTIVIDAD 4 LINEA: estilos de vida saludable
28	CC	16855629	EPIFANIO	AGUIRRE			NO	NO	SI	SI
29	CC	51865419	Luisa.	Mayorga			NO	SI	SI	SI
30	CC	35504064	Esmeraldo	Robayo			NO	NO	NO	NO
31	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO	NO	NO
32	CC	41088686	Jose	Nova			SI	SI	NO	NO
33	CC	14977799	Mario	Mora			SI	SI	NO	NO
34	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO	NO	NO
35	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	NO
36	CC	79795948	Roberto	Botero			SI	NO	SI	SI
37	CC	7407751	Luis	Castellanos			NO	NO	SI	SI
38	CC	91148562	Jorge	Higuera			NO	NO	NO	NO
39	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	NO
40	CC	7503474	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	NO
41	CC	6549586	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	NO
42	CC	19393070	Jesus	Posso			NO	NO	NO	NO
43	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	NO	NO
44	CC	5941585	Jose	Matallana			SI	SI	NO	NO
45	CC	19359502	Hermes	Hernandez			NO	NO	NO	NO
46	CC	19349231	Carlos	Herrera			NO	NO	SI	SI
47	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	SI		
48										
49										
50										
51										
52										
53										